

**АННОТАЦИЯ**  
**к программе учебного предмета**  
**ПО.01.УП.03.ГИМНАСТИКА**  
**дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной**  
**программы в области хореографического искусства**  
**«Хореографическое творчество»**

Программа учебного предмета «Гимнастика» разработана на основе и с учетом федеральных государственных требований к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области хореографического искусства «Хореографическое творчество». Полноценная подготовка учащихся предполагает высокую степень гибкости тела и умение управлять своими движениями. Для развития данных качеств в программу обучения вводится учебный предмет «Гимнастика», задача которого состоит в том, чтобы с помощью специальных упражнений подготовить учеников к успешному освоению движений классического танца.

Основное достоинство гимнастики, как средства физического воспитания учащихся, заключается в том, что она располагает большим разнообразием физических упражнений и методов, при помощи которых можно оказывать положительное воздействие на организм ребенка, способствовать развитию двигательного аппарата и формировать необходимые двигательные навыки.

За время обучения организм ребенка привыкает к физическим упражнениям, развивается и закрепляется гибкость, координация, точность движений тела.

Важным элементом занятий является наличие музыкального сопровождения. Это создает особую атмосферу в классе, воспитывая музыкальность и выразительность исполнения сложных упражнений. Такое исполнение уводит от сухого исполнительства и помогает большей свободе при выполнении движений.

**Целью** учебного предмета является:

- обучение и овладение учащимися специальными знаниями и навыками двигательной активности, развивающими гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений, и способствующими успешному освоению технически сложных движений.

**Задачи** учебного предмета:

- овладение знаниями о строении и функциях человеческого тела;
- обучение приемам правильного дыхания;
- обучение комплексу упражнений, способствующих развитию двигательного аппарата ребенка;
- обогащение словарного запаса учащихся в области специальных знаний;
- формирование у детей привычки к сознательному изучению движений и освоению знаний, необходимых для дальнейшей работы;
  
- развитие способности к анализу двигательной активности и координации своего организма;
- развитие темпово-ритмической памяти учащихся;

- воспитание организованности, дисциплинированности, четкости, аккуратности;
- воспитание важнейших психофизических качеств двигательного аппарата в сочетании с моральными и волевыми качествами личности – силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации.

### **Срок реализации учебного предмета**

Срок освоения программы для детей, поступивших в образовательное учреждение в 1 класс в возрасте от 6,6 до 9 лет, составляет 2 года.

**Форма проведения учебных аудиторных занятий:** групповая (от 6 до 12 человек), рекомендуемая продолжительность урока – 40 минут.

### **Периодичность и формы текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся**

**Текущий контроль** успеваемости регулярно осуществляется преподавателем по специальности в рамках учебных занятий.

#### **Формы промежуточной аттестации:**

- контрольный урок;
- показ;
- репетиция.

Программа содержит требования по годам обучения, примерные репертуарные списки по классам и примерные программы зачетов и экзаменов.

На основании текущих оценок и участия учащегося в зачетах и экзаменах по окончании учебного периода (четверти, года) выставляется итоговая оценка.

**Итоговая аттестация** по учебному предмету «Гимнастика» не предусмотрена.