

Класс преподавателя Петровой В.В.

1 класс Ритмика:

- отработать по счету ритмическую комбинацию на середине зала (видео выложено в группе)

2 класс Ритмика:

- разобрать и отработать по счету разминку на середине зала (голова, плечи, корпус, стопы, руки) (видео выложено в группе)

3 класс Классика:

- экзерсис у станка (разминка для стоп и перегибы корпуса) по счету (видео выложено в группе)

3 класс Подготовка концертных номеров:

- разобрать по счету основной шаг танца «Капельки». Подскоки по точкам класса (видео выложено в группе). Музыка: Исполняет Лиза Муравьева

4 класс Классика:

- разобрать на середине Танлие по счету (исходное положение эпольман круазе с пр. ноги) (видео выложено в группе)

6 класс Классика:

- адажио на середине зала под музыку. Следить: над плавностью и грамотностью исполнения

8 класс Классика:

- экзерсис у станка под музыку (музыка скинута в группу). Следить: за музыкальностью, техникой исполнения и методикой

Класс преподавателя Хижняк Д.Д.

Понедельник 24.01.

8 класс Современный танец: разогрев, комбинация pile – выучить

II- 2 класс Танец: разогрев по кругу, позиции рук

5 класс Классический танец: комбинации: 1) pile, 2) tendu – выучить

5 класс Современный танец: разогрев, выезды – вращение (полтора поворота)

I-4 класс Современный танец: разогрев, выезды – вращения (поворот)

Вторник 25.01.

I-1 класс Гимнастика: стопы, бабочка, лягушка, драконы, мост, парус

I-1 класс Танец: разогрев по кругу, игра – эмоциональное зеркало

6 класс Современный танец: разогрев, portdebras – выучить, прыжок

II-1 класс Гимнастика: стопы, бабочка, лягушка, драконы, мост, парус

II-1 класс Подготовка: основной ход – выучить

5 класс Классический танец: jete – выучить

Четверг 27.01.

I-2 класс Танец: разогрев по кругу, позиции рук

1 класс Подготовка концертных номеров: выучить 2 движения

II-2 класс Гимнастика: стопы, пресс, спина, бабочка, лягушка

II-2 класс Подготовка концертных номеров: бег на полупальцах, комбинацию выучить

5 класс Подготовка концертных номеров: основной ход выучить

II-4 класс Современный танец: разогрев, выезды – вращения (поворот)

Пятница 28.01.

I-2 класс Гимнастика: стопы, пресс, спина, бабочка, лягушка

I-2 класс Подготовка концертных номеров: просмотр танцевальных номеров «Березка» и ответить на вопросы

II-1 класс Танец: разогрев по кругу, игра – эмоциональное зеркало